



L'Edito

Bientôt le printemps, on l'espère, on l'attend avec son lot d'éclaircies tant promises.

Saison du renouveau, c'est surtout pour nous dans la continuité de nos actions, la mise en œuvre de nouveaux projets. Le fameux «primus tempus» rime chez nous avec la volonté de poursuivre pour tous, avec tous. Il y a déjà le covotage, s'adapter c'est aussi se repenser en apportant une valeur supplémentaire.

Avec le comité de sensibilisation, il ne s'agit pas de partager uniquement un moyen de transport pour se rendre à son rendez-vous de dépistage, au delà de la praticité du projet, il s'agit surtout d'échanger, de se confier, de comprendre, d'apprendre, de vivre ensemble des moments importants.

Nous voulons poursuivre plus fort encore, avec l'aide du Département, des communes et intercommunalités les efforts engagés en ce sens pour ne laisser aucun Aveyronnais, aucune Aveyronnaise, sur le bord du chemin.

Informé, rassembler, persuader, restera encore notre leitmotiv. Nous nous attachons à faire que tous, jeunes et moins jeunes, repensent leur quotidien, leurs habitudes pour s'armer contre l'indicible ; manger mieux et bouger plus sera aussi très largement de la partie cette année !

Les membres du
Conseil d'Administration



FAITES UN DON !

Partageons notre Actualité !

PROGRAMME MARS BLEU 2022

Les cordons bleus pour Mars bleu en Aveyron

Jeu-concours
au profit du Dépistage du cancer

le jeudi **24 MARS 2022**
// Pont-de-Salars
au Collège Jean Amans

Finale du concours à 15H

Créez votre propre recette de Burger avec Sébastien GACHES

// Pour participer à la finale
1- créez un burger
2- envoyez nous la photo et votre recette
4 candidats iront en finale au collège !

À gagner une expérience culinaire à vivre à deux : atelier et repas

Inscriptions
jusqu'au 15 mars 2022
www.preventiondepistagecancers12.fr

Renseignements
tél. 06 18 44 25 03



Les Chefs Nicole FAGEGALTIER du restaurant du vieux pont de Belcastel et Sébastien GACHES du restaurant du Viaur de Ségur, se sont associés à nous pour proposer un mois de MARS très gourmand et sportif !

Deux concours sont proposés au public à partir de 10 ans :

Le concours de cuisine « les cordons Bleus » sur le thème du BURGER sain et le Défi Sportif tout sport.

Pour participer il suffit de nous envoyer une photo de vos exploits en cuisine ou de poster sur notre Facebook une photo/vidéo en pratiquant votre sport préféré en bleu.



www.preventiondepistagecancers12.fr

FAITES COMME AUREORE, LUCILE & MARINE

TENTEZ DE GAGNER LE DÉFI

EN AVEYRON
ON S'BOUGE "EN BLEU" CONTRE LE CANCER

#mangermieux
#bougerplus
#marsbleu
preventiondepistagecancers12.fr



Groupama



viasanté
LA RÉSEAU ENSEIGNER LA MONDIALE

CO-VOITURAGE POUR LE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

Les chiffres de participation aux dépistages de ce cancer en 2018-2019.

En France	En Aveyron
49.30 %	49.20 %

Pour permettre à toutes les dames isolées et désireuses de faire leur examen de mammographie, nous avons généralisé le transport collectif gratuit.

Plus de 40 points de départ en Aveyron, en partenariat avec les mairies et communautés de communes, grâce à l'implication des Maisons de Santé, des Pôles Santé, Coordinatrices Santé et pharmacies.

Toutes les infos expliquées sur notre chaîne :

<https://www.youtube.com/watch?v=w5KolHr9yao>



Toutes les villes partenaires sur notre site internet :
www.preventiondepistagecancers12.fr

Pour les femmes entre **50** et **74** ans
le dépistage du cancer du sein c'est important !



... et pas de moyen de locomotion ?



Contactez :
Marie Rouget au 06 18 44 25 03



La prévention des cancers pour toute la famille !



Réunion d'information
Le Vendredi 11 mars 2022 à 14 heures

à la Salle des Fêtes de Montbazens
animée par
Marie Claude SERRES infirmière
et Marie ROUGET coordinatrice Prévention Santé

avec les Clubs des Aînés de Montbazens, Galgan, Lugan, Vaureilles Pachins, Valzergues

Les conseils pour manger, bouger, prendre soin de soi ...



Les Dépistages des cancers

renseignements : 06 18 44 25 03



Les Dépistage des cancers c'est le meilleur moyen de rester en vie ! »

AGENDA MARS 2022

Réunions publiques sur la Prévention et les Dépistages des cancers :

Villefranche de Panat le 3 février 2022 à 20 heures

St Amans des Côtes le 12 février 2022

Rodez le 8 mars 2022 à 14 heures

Montbazens le 11 mars 2022 à 14 heures

Réquista -date non définie-

Concours « les Cordons Bleus » Finale le Jeudi 24 mars 2022 au Collège de Pont de Salars

Défi Sportif en Bleu : tirage au sort le 31 mars 2022

Atelier de Santé écocitoyen le 22 mars 2022 à Rodez en partenariat avec le CCAS.

Toutes les infos sur notre site internet !

www.preventiondepistagecancers12.fr