

Animations Sport 60 +

VILLEFRANCHE de PANAT -
VEZINS - CURAN -
ARVIEU - PONT de SALARS



Informations

- Ces ateliers sont ouverts à toutes personnes âgées de **+ de 60 ans**.
- Cycle trimestriel (**Janvier à Mars 2022**)
- Séance hebdomadaire: **1 H 15**
- Activités proposées : **Soft Pétanque + Escrime + Poull Ball + Molkky**
- Les inscriptions et la participation aux séances sont **gratuites** (sous réserves de places disponibles et présentation d'un **certificat médical** « Sport sénior »).
- > Inscription **directe sur Site Web** : **Animer le Lévézou > Sport 60+ > Animation sport 60+**
- > Inscription **Par Téléphone** : **Fred** au **06 30 26 62 64** (Bureau : **05 65 74 35 04**)
- > Inscription **Par Mail** : **fred.sport.levezou@gmail.com**
- > Inscription **Sur Place** : lors de la 1^{ère} séance (dans la limite des places dispo)







Application du **PASS SANITAIRE** (attestation de vaccination ou test négatif de - de 24H)

Toutes les mesures d'hygiène, dans le cadre des protocoles sanitaires en lien avec le **Covid-19**, seront bien entendu respectées (distanciations, gel, désinfection du matériel après chaque séance).

Cycle N°08 - Janvier à fin Mars 2022 - Gratuit

Programmation

Informations

Communes	Lieux	Jours/ Cré- neaux Horaires	Dates des sessions animées	Activités Proposées <small>(enchaînées sur 2 à 4 séances char- cune et sur toutes les communes)</small>
VILLE- FRANCHE de Panat	Salle des Fêtes	Lundi 15h00 à 16h15	03, 10, 17, 24 et 31 jan. 07 et 14 fév. 07, 14 et 21 mars 2022	Soft Pétanque 
VEZINS	Espace Vézinois	Mardi 15h00 à 16h15	04, 11, 18 et 25 jan. 1er, 08 et 15 fév. 08, 15 et 22 mars 2022	Escrime 
CURAN	Salle des Fêtes	Mercredi 15h15 à 16h30	05, 12, 19 et 26 jan. 02, 09 et 16 fév. 09, 16 et 22 mars 2022	Poull Ball 
ARVIEU	Salle R. Almès	Jeu 15h00 à 16h15	06, 13, 20 et 27 jan. 03, 10 et 17 fév. 10, 17 et 24 mars 2022	Molkky 
PONT de SALARS	Salle des Fêtes	Vendredi 15h00 à 16h15	07, 14, 21 et 28 jan. 04, 11 et 18 fév. 11, 18 et 25 mars 2022	

Pour ce trimestre, les champs d'activités proposé par Fred, l'éducateur sportif territorial, seront

**Soft Pétanque + Escrime + Poull Ball
+ Molkky**

à savoir, 10 séances par commune :

- Soft Pétanque (x4)
- Escrime (x2)
- Poull Ball (x2)
- Molkky (x2)

Début le **03 janvier** 2022 (semaine 01) et fin le **25 mars** 2022 (semaine 12).

Les animations/Cycles se dérouleront à raison d'une **séance hebdomadaire d'1H15**, hors vacances scolaires.

Le nombre de places par séance/cycle est limité à **20 personnes** maxi (si retour à la normale / Covid-19).

Prochain **cycle AS60+** (N°09) de septembre à décembre 2022 (Communes et activités à définir).

Inscriptions

> **En Ligne sur le site web levevou.fr**
Animer le Lévézou > Sport 60+ > Animation sport 60+

> **Par Téléphone :** Fred au 06 30 26 62 64

> **Par Mail :** fred.sport.levezou@gmail.com

> **Sur place lors de la Première séance.**
(selon places disponibles).

Ces ateliers d'initiations sont ouverts et adaptés à toute personne active de plus de 60 ans.

Les inscriptions et la participation aux séances sont **gratuites** (sous réserves de places disponibles).

Durée de chaque séance : 1 H 15

Un **certificat médical** (pratique sportive Senior ou tout autre certificat en lien avec une activité sportive) datant de moins de 3 ans sera obligatoirement demandé dès la **première séance.**



Application du PASS SANITAIRE (attestation de vaccination ou test négatif de— de 24H).
Toutes les mesures d'hygiène, dans le cadre des protocoles sanitaires en lien avec le **Covid-19**, seront bien entendu respectées (distanciations, gel, désinfection du matériel après chaque séance).

Animations Sport 60+

VILLEFRANCHE de PANAT -
VEZINS - CURAN -
PONT de SALARS - ARVIEU



Fred Mallavan

Educateur sportif
territorial du Lévézou

propose, gratuitement, des
Ateliers d'Animations
sportives adaptés dédiés
aux « Séniors » actifs.

Cycle N°08

Soft Pétanque + Escrime + Poull Ball + Molky

Janvier à fin Mars 2022 - **Gratuit**



Retrouvez-nous sur



Animation Sportive en Lévézou



levevou.fr

