

Journée festive et gratuite d'Animations Sportives diverses proposée par le Petr-Syndicat Mixte du Lézézou (Petr-SML)

## Public concerné

Personnes de + de 60 ans, demeurant sur une commune adhérente du Petr-SML

## Journée proposée

Durée : Sur une journée de 9h30 à 17H30 (Rdv à 10H30 au City-Stade d'Agen, derrière la salle des fêtes)

Lieu : Commune d'AGEN d'AVEYRON

Activités : 5 au total (abordées par chaque groupe sur 40 minutes)

Encadrement : Educateurs diplômés + Prestataires Professionnels

Prévoir : Couvre-chef + Crème solaire + Bouteille d'eau + veste imperméable

## Inscriptions

Du 10 au 29 juin 2022, de 9 à 12H00 et de 13 à 14H30

Infos et inscriptions en ligne sur le site :

[levevou.fr](http://levevou.fr) rubrique « Animer le Lézézou » (Sport 60+)

Téléphones : 06 30 26 62 64 ou 05 65 74 35 04 (laisser un message si absent)

## En Bref ...

- La Journée est Mixte, les participant/es doivent être née/s avant le **1er juillet 1962** soit âgés de 60 ans ou plus.
- Le **nombre de places** est limité à 100 (soit 5 groupes de 20 participants maxi). Pour des raisons d'organisation de la JML 60+ 2022, les inscriptions se clôtureront le mercredi 29 juin à 12H00. Aucune adhésion ne sera possible cette date passée (la planification des différents roulements sur la journée ne pouvant être modifiée ensuite).
- Chaque groupe effectuera un roulement de 40' par atelier (5 rotations, 2 en matinée et 3 l'après-midi). Toutes les activités seront abordées.
- Toutes les activités se dérouleront sur et autour du site du City-Stade agentol.
- Aucune personne **n'étant assurée** et ne bénéficiant pas d'un **certificat médical valable** (datant de moins de 3 ans) **ne sera acceptée** sur la journée. Ceci est une obligation !
- **RAPPEL** : En cas de fortes pluies, la **manifestation se verra reportée ultérieurement** (selon faisabilités) la décision sera prise deux à trois jours en amont selon les prévisions météo). Les inscrit/es seront contacté/es au plus tôt.

Le Petr-Syndicat Mixte du Lézézou, la Communauté des Communes de Pays de Salars, Communauté des Communes de Lézézou Pareloup et la municipalité d'Agen d'Aveyron présentent le

Vendredi 1er juillet 2022

**AGEN d'Aveyron**  
Site du City-Stade

# la Journée Multisport 60+ du Lézézou



Les ATELIERS					
	<b>SPORTS de RAQUETTE</b> (Badminton ou Mini Tennis)	<b>TIR à l'ARC</b>	<b>MARCHE NORDIQUE</b>	<b>TROTTINETTE</b> (Trotti « Harley » Electrique)	<b>DIÉTÉTIQUE &amp; NUTRITION</b>

Découverte ludique sous forme de petites oppositions (Xavier)

Approche initiatique (Fred et Aymeric)

Initiation, petit parcours dans et autour d'Agen (Sandra)

Maniabilité, slalom et parcours Relais (Nico de Vent de Liberté)

Intervention et échanges avec une Professionnelle (Marjorie)

Lieu	Village d' AGEN d'AVEYRON - Site du City-Stade (derrière la salle des fêtes)
date	Vendredi 1er Juillet 2022
RDV et Horaires	De 10H00 à 17H30 (Rdv à 9H15 sur site)

Âges concernés	Hommes et Femmes de + de 60 ans
Nombre de Places	100 inscriptions au maximum (soit 5 groupes de 20 participants)
Participation	Gratuité. Manifestation accessible à tous les résidents « Séniors » du Lévézou
Déjeuner	Le déjeuner convivial (Buffet Froid) sera offert à tou(te)s les participant(e)s par le Petr Syndicat Mixte du Lévézou
Goûter	Chacun(e) est invité(e) à préparer/apporter une <b>préparation perso</b> (gâteaux, tartes, friandises, boissons, ...) à partager après la manifestation.

 Particularités	En Cas de météo capricieuse (fortes intempéries), la manifestation sera reportée , selon faisabilités, à l'identique ultérieurement. La décision prise au minimum deux jours en amont et les participants/tes informés/es au plus tôt.
	La JML 60+ 2022 va fonctionner sous forme de roulements sur 5 ateliers différents (40' par activité).
	Aucune personne non-inscrite par avance ne sera acceptée sur la manifestation (pour des raisons de places et d'organisation).
	Aucune personne non-assurée, ne présentant pas un certificat médical et ne répondant pas au Pass Sanitaire ne sera également acceptée.

Dates d'Inscription	Du mercredi 08 juin (9h00) au mercredi 29 juin 2022 (12h00)
Où s'inscrire ?	Informations en Ligne sur le site <a href="http://levevou.fr">levevou.fr</a> : <a href="http://www.levezou.fr/animer-le-vezou/sport-60+/Journée-Multisport-60+">www.levezou.fr/animer-le-vezou/sport-60+/Journée-Multisport-60+</a> Appelez directement FRED au 06 30 26 62 64 ou au 05 65 74 35 04 entre 9h-midi et 14h-17h30. Ou bien par mail : <a href="mailto:fred.sport.levezou@gmail.com">fred.sport.levezou@gmail.com</a>
Modalités	si absent, afin d'être rappelé, laissez un message avec coordonnées + Noms - Prénoms - Téléphone - Date de Naissance - Mail)