

Journée festive et gratuite d'Animations Sportives diverses
proposée par le Petr-Syndicat Mixte du Lévézou (Petr-SML)

Public concerné

Personnes de + de 60 ans, demeurant sur une commune adhérente du Petr-SML

Journée proposée

Durée : Sur une journée de 9h30 à 17H30 (Rdv à 10H30 au CityStade d'Agen, derrière la salle des fêtes)

Lieu : Commune d'AGEN d'AVEYRON

Activités : 5 au total (abordées par chaque groupe sur 40 minutes)

Encadrement : Educateurs diplômés + Prestataires Professionnels

Prévoir : Couvre-chef + Crème solaire + Bouteille d'eau + veste imperméable

Inscriptions

Du 28 juin au 28 septembre 2022, de 9 à 12H00 et de 13 à 14H30

Infos et inscriptions en Ligne sur le site : levevou.fr rubrique « Animer le Lévézou » (Sport 60+)

Téléphones : 06 30 26 62 64 ou 05 65 74 35 04 (laisser un message si absent)

mail : fred.sport.levezou@gmail.com

En Bref ...

- La Journée est Mixte, les participant/es doivent être née/s avant le 30 septembre 1962 soit âgés de 60 ans ou plus.
- Le nombre de places est limité à 100 (soit 5 groupes de 20 participants maxi). Pour des raisons d'organisation de la JML 60+ 2022, les inscriptions se clôtureront le mercredi 29 juin à 12H00. Aucune adhésion ne sera possible cette date passée (la planification des différents roulements sur la journée ne pouvant être modifiée ensuite).
- Chaque groupe effectuera un roulement de 40' par atelier (5 rotations, 2 en matinée et 3 l'après-midi). Toutes les activités seront abordées.
- Toutes les activités se dérouleront sur et autour du site du City-Stade agentol.
- Aucune personne n'étant assurée et ne bénéficiant pas d'un **certificat médical valable** (datant de moins de 3 ans) ne sera acceptée sur la journée. Ceci est une obligation !
- **RAPPEL** : En cas de fortes pluies, la manifestation se verra transposée sous le Quilodrome couvert de Trémouilles.

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique. Merci.

Le Petr-Syndicat Mixte du Lévézou, la Communauté des Communes de Pays de Salars,
Communauté des Communes de Lévézou Pareloup et la municipalité d'Agen d'Aveyron
présentent le

Vendredi 30 septembre 2022

AGEN d'Aveyron
Site du City-Stade

la Journée Multisport 60+ du Lévézou



Retrouvez-nous sur Animation Sportive en Lévézou levevou.fr

Les ATELIERS



SPORTS de RAQUETTE
(Badminton ou Mini Tennis)



TIR à l'ARC



MARCHE NORDIQUE



TROTTINETTE
(Trotti « Harley » Electrique)



DIÉTÉTIQUE & NUTRITION

Découverte ludique sous forme de petites oppositions (Xavier)

Approche initiatique (Fred)

Initiation, petit parcours dans et autour d'Agen (Sandra)

Maniabilité, slalom et parcours Relais (Nico de Vent de Liberté)

Intervention et échanges avec une Professionnelle (Marjorie)

Lieu	Village d' AGEN d'AVEYRON - Site du City-Stade (derrière la salle des fêtes)
date	Vendredi 30 septembre 2022
RDV et Horaires	De 10H00 à 17H30 (Rdv à 9H15 sur site)

Âges concernés	Hommes et Femmes de + de 60 ans
Nombre de Places	100 inscriptions au maximum (soit 5 groupes de 20 participants)
Participation	Gratuité. Manifestation accessible à tous les résidents « Séniors » du Lévézou
Déjeuner	Le déjeuner convivial (Buffet Froid) sera offert à tou(te)s les participant(e)s par le Petr Syndicat Mixte du Lévézou
Goûter	Chacun(e) est invité(e) à préparer/apporter une préparation perso (gâteaux, tartes, friandises, boissons, ...) à partager après la manifestation.



Particularités

En Cas de météo capricieuse (fortes intempéries), la manifestation sera transférée sous le Quillodrome couvert de Trémouilles, à l'identique. La décision sera prise au minimum deux jours en amont et les participants/tes informés/es au plus tôt.

La JML 60+ 2022 va fonctionner sous forme de roulements sur 5 ateliers différents (40' par activité).

Aucune personne non-inscrite par avance ne sera acceptée sur la manifestation (pour des raisons de places et d'organisation).

Aucune personne non-assurée, ne présentant pas un certificat médical et ne répondant pas au Pass Sanitaire ne sera également acceptée.

Dates d'Inscription	Du mardi 28 juin (9h00) au mercredi 28 septembre 2022 (12h00)
Où s'inscrire ?	Informations en ligne sur le site levevou.fr : www.levezou.fr/animer-le-vezou/sport-60+/Journée-Multisport-60+ Appelez directement FRED au 06 30 26 62 64 ou au 05 65 74 35 04 entre 9h-midi et 14h-17h30. Ou bien par mail : fred.sport.levezou@gmail.com
Modalités	si absent, afin d'être rappelé, laissez un message avec coordonnées + Noms - Prénoms - Téléphone - Date de Naissance - Mail)