

Inscriptions

- > En Ligne sur le site web levezou.fr
Animer le Lévézou > Sport 60+ > Animation sport 60+
- > Par Téléphone : Fred au 06 30 26 62 64
- > Par Mail : fred.sport.levezou@gmail.com
- > Sur place lors de la Première séance.
(selon places disponibles).

Ces ateliers d'initiations sont ouverts et adaptés à toute personne active de plus de 60 ans.

Les inscriptions et la participation aux séances sont **gratuites** (sous réserves de places disponibles).

Durée de chaque séance : 1 H 15

Un **certificat médical** (pratique sportive Sénior ou tout autre certificat en lien avec une activité sportive) datant de moins de 3 ans sera obligatoirement demandé dès la première séance.



Application du PASS SANITAIRE (attestation de vaccination ou test négatif de -de 72H)

Toutes les mesures d'hygiène, dans le cadre des protocoles sanitaires en lien avec le Covid-19, seront bien entendu respectées (distanciations, gel, désinfection du matériel après chaque séance).

Animations Sport 60 +

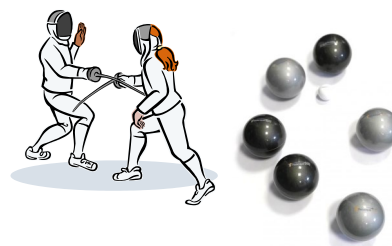
SÉGUR - LE VIBAL/Arques
St LÉONS/St Laurent
- AGEN d'Av. - TRÉMOUILLES



Fred Mallavan

Educateur sportif
territorial du Lévézou

propose, gratuitement, des
Ateliers d'Animations
sportives dédiés
aux « Séniors » actifs.



Cycle N°07

Soft Pétanque + Escrime + Poull Ball

- mi Septembre à mi Décembre 2021 - **Gratuit**

Programmation

Communes	Lieux	Jours/ Cré- neaux Horaires	Dates des sessions animées	Activités Proposées <small>(enchaînées sur 3 à 4 séances cha- cune et sur toutes les communes)</small>
SÉGUR	Salle des animations	Lundi 15h00 à 16h15	20 et 27 sept 04, 11 et 18 oct 08, 15; 22 et 29 nov 06 et 13 déc 2021	Soft Pétanque 
LE VIBAL Arques	Salle des Fêtes du Vibal	Mardi 15h00 à 16h15	21 et 28 sept 05, 12 et 19 oct 09, 16, 23 et 30 nov 07 et 14 déc 2021	Escrime 
St LÉONS St Laurent	Espace JH Fabre de St Léons	Mercredi 15h20 à 16h35	22 et 29 sept 06, 13 et 20 oct 10, 17 et 24 nov 1er, 08 et 15 déc 2021	
Créneau possible	/	Mercredi 17h00 à 18h15		
AGEN d'Aveyron	Salle des Fêtes	Judi 15h00 à 16h15	23 et 30 sept 07, 14 et 21 oct 18 et 25 nov 02, 09 et 16 déc 2021	Poull Ball 
TRÉMOUILLES	Salle des Fêtes	Vendredi 15h00 à 16h15	24 sept 1er, 08, 15 et 22 oct 19 et 26 nov 03, 10 et 17 déc 2021	

Informations

Pour ce semestre, les champs d'activités proposé par Fred, l'éducateur sportif territorial, seront

Soft Pétanque + Escrime + Poull Ball

à savoir, 10 à 11 séances par commune :

- **Soft Pétanque** (x4)
- **Escrime** (x3 à x4)
- **Poull Ball** (x3)

Début le 20 septembre 2021 (semaine 38) et fin le 17 décembre 2021 (semaine 50).

Les animations/Cycles se dérouleront à raison d'une **séance hebdomadaire d'1H15**, hors vacances scolaires.

Le nombre de places par séance/cycle est limité à **20 personnes** maxi (si retour à la normale / Covid-19).

Possibilité, selon disponibilités et moyens de locomotion, de s'inscrire sur un ou plusieurs cycles et d'autres programmations comme lors du prochain cycle N°08 de janvier à avril 2022 (Communes possibles : Pont de Salars, Salles Curan, Arvieu, Flavin, Comps la GV et Villefranche de Panat).