

Inscriptions

- > En Ligne sur le site web levevou.fr
Animer le Lévézou > Sport 60+ > Animation sport 60+
- > Par Téléphone : Fred au 06 30 26 62 64
- > Par Mail : fred.sport.levezou@gmail.com
- > Sur place lors de la Première séance.
(selon places disponibles).

Ces ateliers d'initiations sont ouverts et adaptés à toute personne active et motivée de plus de 60 ans.

Les inscriptions et la participation aux séances sont **gratuites** (sous réserves de places disponibles).

Durée de chaque séance : 1 H 15

Un certificat médical (« pratique sportive Sénior » ou tout autre certificat en lien avec une activité sportive) datant de moins de 3 ans sera obligatoirement demandé dès la première séance.



Toutes les mesures d'hygiène, dans le cadre des protocoles sanitaires actuels en lien avec le Covid-19, seront bien entendu respectées (distanciations, gel, désinfection du matériel après chaque séance).

Animations Sport 60 +

PONT
de Salars

CANET de S.
/ Prades de S.

FLAVIN

VEZINS

TRÉMOUILLES
/ Comps la GV

Le VIBAL
/ Arques



Fred Mallavan
Educateur sportif
territorial du Lévézou
propose, gratuitement, des
Ateliers d'Animations
sportives dédiés
aux « Séniors » actifs.

Cycle N°10
Tir à l'Arc + Badminton
Janvier à Mars 2023 - Gratuit



Programmation

Communes	Lieux	Jours/ Cré- neaux Horaires	Dates des séances animées	Activités Proposées <small>(enchaînées sur 5 séances chacune et sur toutes les com- munes)</small>
PONT de Salars	Salle des Fêtes	Lundi 15h15 à 16h30	09, 16, 23 et 30 jan 06 et 13 fév 06, 13, 20 et 27 mars 2023 Soit 10 séances	 Tir à l'Arc  Badminton
CANET de Salars / Prades de S.	Salle des Fêtes	Mardi 15h00 à 16h15	10, 17, 24 et 31 jan 07 et 14 fév 07, 14, 21 et 28 mars 2023 Soit 10 séances	
FLAVIN	Salle des Fêtes	Mercredi 10h45 à 12h00	11, 18 et 25 jan 1er, 08 et 15 fév 08, 15, 22 et 29 mars 2023 Soit 10 séances	
VEZINS	Espace Vézinois	Mercredi 14h30 à 15h45		
TRÉ- MOUILLES / Comps la GV	Salle des Fêtes Trémouilles	Jeudi 15h00 à 16h15	12, 19 et 26 jan 02, 09 et 16 fév 09, 16, 23 et 30 mars 2023 Soit 10 séances	
Le VIBAL / Arques	Salle des Fêtes Le Vibal	Vendredi 15h00 à 16h15	13, 20 et 27 jan 03, 10 et 17 fév 10, 17, 24 et 31 mars 2023 Soit 10 séances	

Informations

Pour ce semestre, les champs d'activités proposé par Fred, l'éducateur sportif territorial, seront

Tir à l'Arc + Badminton

à savoir, 10 séances par commune :

- Tir à l'Arc (x5)
- Badminton (x5)

Début le 09 janvier 2023 (semaine 02) et fin le 31 mars 2023 (semaine 13).

Les animations/Cycles se dérouleront gratuitement à raison d'une séance hebdomadaire d'1H15, hors vacances scolaires.

Le nombre de places par séance/cycle est limité à 20 personnes maxi (si retour à la normale / Covid-19).

Prochain cycle d'AS60+ : cycle N°11 de septembre à Décembre 2023 (Communes possibles : Agen d'Aveyron, Salles-Curan, St Léons, Ségur et Comps la GV.

Activités proposées : à définir ...