

Journée festive et gratuite d'Animations Sportives diverses
proposée par le Petr-Syndicat Mixte du Lézézou (Petr-SML)

Public concerné

Personnes de + de **60 ans**, demeurant sur une commune adhérente du Petr-SML

Journée proposée

Durée : Sur une journée de **9h30 à 17H30** (Rdv à 9H30 à la salle des fêtes du Vibal)

Lieu : Commune d'**ARVIEU**

Activités : **5** au total (abordées par chaque groupe sur 40 minutes)

Encadrement : Educateurs **diplômés** + Prestataires **Professionnels**

Inscriptions

Du **15 mai** au **04 juin 2025**, TLJ de 9H à 12H et de 13H à 15H

Infos et inscriptions en Ligne sur le site :

levezou.fr rubrique « Animer le Lézézou » (Sport 60+)

Téléphones : **06 30 26 62 64** ou **05 65 74 35 04** (laisser un message si absent)

En Bref ...

- La Journée est Mixte, les participant/es doivent être née/s avant le **06 juin 1965** soit âgés de 60 ans ou plus.
- **Le nombre de places** est limité à 100 (soit 5 groupes de 20 participants maxi). Pour des raisons d'organisation de la JML 60+ 2024, les inscriptions se clôtureront le mercredi 04 juin à 12H00. Aucune adhésion ne sera possible cette date passée (la planification des différents roulements sur la journée ne pouvant être modifiée ensuite).
- Chaque groupe effectuera un roulement de 40' par atelier (5 rotations, 2 en matinée et 3 l'après-midi). Toutes les activités seront abordées.
- Toutes les activités se dérouleront dans et autour de la salle R. Almès.
- Aucune personne **n'étant assurée** et ne bénéficiant pas d'un **certificat médical valable** (datant de moins de 3 ans) **ne sera acceptée** sur la journée. Ceci est une obligation !
- **RAPPEL** : En cas de fortes pluies, la **manifestation se verra délocalisée** sous le Quilodrome de Trémouilles. La décision sera prise deux à trois jours en amont selon les prévisions météo). Les inscrit/es seront contacté/es au plus tôt.

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique. Merci.

Le Petr-Syndicat Mixte du Lézézou, la Communauté des Communes de Pays de Salars, la Communauté des Communes de Lézézou Pareloup et la municipalité d'Arvieu présentent

la Journée Multisport 60+ du Lézézou

Vendredi 06 juin 2025

ARVIEU

Salle des Fêtes et périphérie



Retrouvez-nous sur  Animation Sportive en Lézézou  levezou.fr

Les ATELIERS					
	QUILLES AU MAILLET	TIR à l'ARC	MARCHE NORDIQUE	TROTTINETTE (Trotti « Harley » Electrique)	DISC GOLF

Découverte ludique sous forme de petites oppositions par équipe (**Gilbert**)

Approche initiatique (**Émilie et Fred**)

Initiation, petit parcours dans Arvieu (**Sandra**)

Maniabilité, slalom et parcours Relais (**Seb**)

Initiation et petit parcours (**Xavier**)

Lieu	Village d' ARVIEU - Salle des fêtes et environs
date	Vendredi 06 juin 2025
RDV et Horaires	De 10H25 à 16H30 (Rdv à 9H30 sur site)

Âges concernés	Hommes et Femmes de + de 60 ans
Nombre de Places	100 inscriptions au maximum (soit 5 groupes de 20 participants)
Participation	Gratuité. Manifestation accessible à tous les résidents « Séniors » du Lévézou
Déjeuner	Le déjeuner convivial (Buffet Froid) sera offert à tou(te)s les participant(e)s par le Petr-Syndicat Mixte du Lévézou
Goûter	Chacun(e) est invité(e) à préparer/apporter une préparation perso (gâteaux, tartes, friandises, boissons, ...) à partager après la manifestation.

 Particularités	En Cas de météo capricieuse (fortes intempéries), la manifestation sera délocalisée sous le Quillodrome de Trémouilles, à l'identique. La décision sera prise au minimum deux jours en amont et les participants/tes informés/es au plus tôt.
	La JML 60+ 2025 va fonctionner sous forme de roulements sur 5 ateliers différents (40' par activité).
	Aucune personne non-inscrite par avance ne sera acceptée sur la manifestation (pour des raisons de places et d'organisation).
	Aucune personne non-assurée, ne justifiant pas d'n certificat médical (sport de—de 3 ans) ne sera également acceptée.

Dates d'Inscription	Du jeudi 15 mai (10h00) au mercredi 04 juin 2025 (12h00)
Où s'inscrire ?	Informations en Ligne sur le site levevou.fr : www.levezou.fr/animer-le-levezou/sport-60+/Journée-Multisport-60+ Appelez directement FRED au 06 30 26 62 64 ou au 05 65 74 35 04 entre 9h-midi et 14h-17h30. Ou bien par mail : sport.@levevou.fr
Modalités	si absent, afin d'être rappelé, laissez un message avec coordonnées + Noms - Prénoms - Téléphone - Date de Naissance - Mail)